SPATRAIL
Shima to Kusatsu
2018.06.24 STSK2018 / STSK72K / KTK38K

COURSE MAP
STSK72K KTK38K

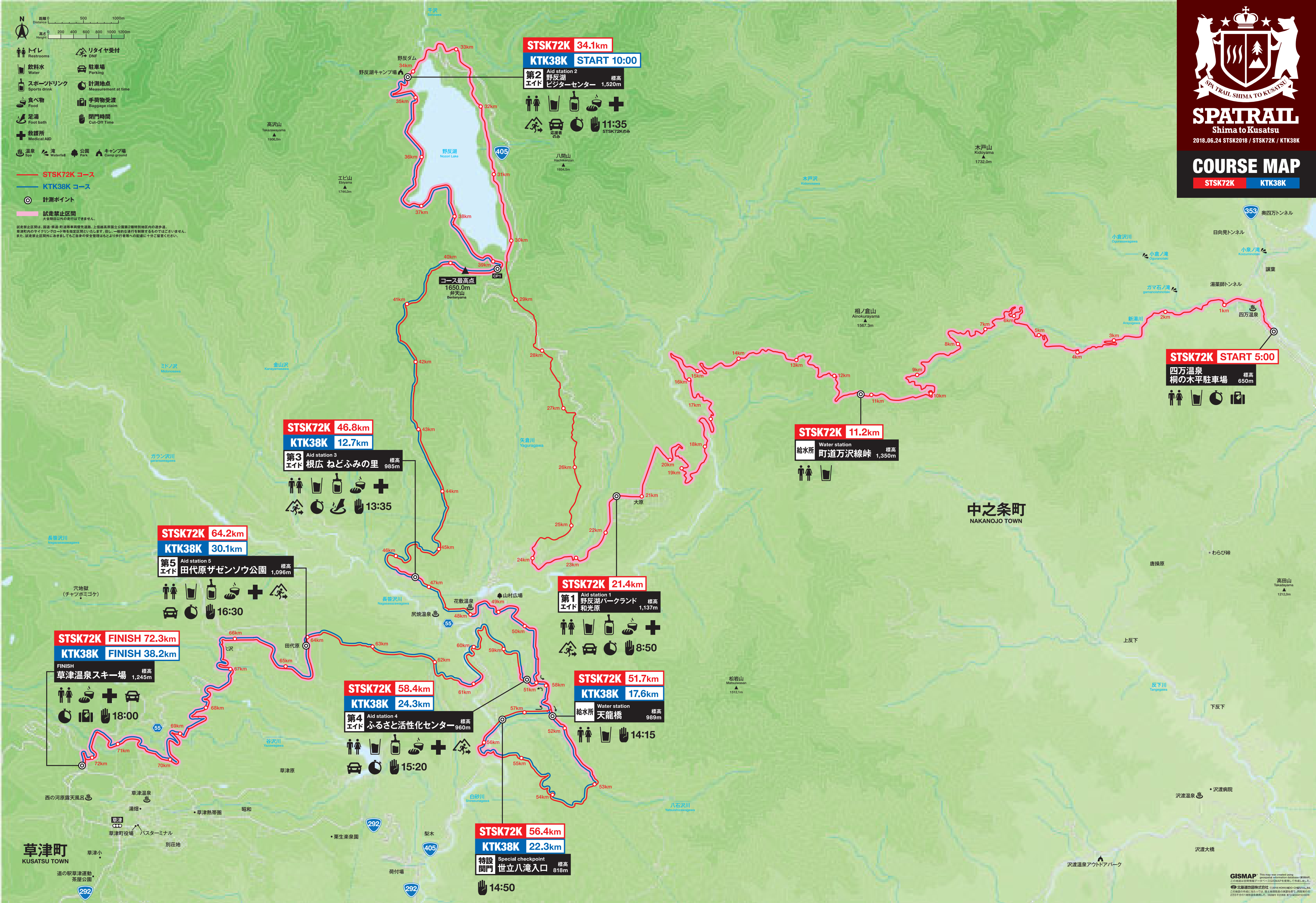
距離 Distance 0 500 1000m
高さ Height 0 200 400 600 800 1000 1200m

🚻 トイレ Restrooms	🏃 リタイヤ受付 DNF
🥛 飲料水 Water	🚗 駐車場 Parking
🧴 スポーツドリンク Sports drink	⏱ 計測地点 Measurement at time
🍞 食べ物 Food	🧳 手荷物受渡 Baggage claim
🦶 足湯 Foot bath	✋ 閉門時間 Cut-Off Time
➕ 救護所 Medical AID	

♨ 温泉 Spa　滝 Waterfall　公園 Park　キャンプ場 Camp ground

🟥 STSK72K コース
🟦 KTK38K コース
◎ 計測ポイント
▨ 試走禁止区間
大会期日以外の走行はできません。

試走禁止区間は、国道・県道・町道等車両優先道路、上信越高原国立公園第2種特別地区内の遊歩道、草津町内のサイクリングロード等を指定区間といたします。但し、一般的な通行を制限するものではございません。また、試走禁止区間外におきましてもご自身の安全管理はもとより歩行者等への配慮に十分ご留意ください。



N
千沢 Senzawa
野反ダム
野反湖キャンプ場
野反湖 Nozori Lake
405
高沢山 Takazawayama 1906.0m
エビ山 Ebiyama 1744.0m
八間山 Hachikenzan 1934.5m
CP1
コース最高点 1650.0m 弁天山 Bentenyama
木戸山 Kidoyama 1732.0m
木戸沢 Kidonosawa
353 奥四万トンネル
日向見トンネル
小倉沢川 Ogurasawagawa
小倉ノ滝 Oguranotaki
小泉ノ滝 Koizuminotaki
譲葉
ガマ石ノ滝 gamanoishinotaki
湯薬師トンネル
新湯川 Arayugawa
四万温泉
相ノ倉山 Ainokurayama 1567.3m
ミドノ沢 Midonosawa
金山沢 Kanayamasawa
ガラン沢川 garansawagawa
矢倉川 Yaguragawa
大原
中之条町 NAKANOJO TOWN
わらび峠
唐操原
高田山 Takadayama 1212.0m
上反下
反下川 Tangegawa
下反下
松岩山 Matsuiwasan 1512.1m
八石沢川 Yatsuishizawagawa
沢渡温泉
沢渡病院
沢渡大橋
沢渡温泉アウトドアパーク
長笹沢川 Nagasasazawagawa
穴地獄（チャツボミゴケ）
山村広場
花敷温泉
尻焼温泉
55
田代原
大沢
谷沢川 Yazawagawa
白砂川 Shirasunagawa
草津原
西の河原露天風呂
草津温泉
湯畑
草津熱帯圏
昭和
草津
草津町役場
バスターミナル
別荘地
草津小
道の駅草津運動茶屋公園
292
栗生楽泉園
梨木
荷付場
草津町 KUSATSU TOWN
1km 2km 3km 4km 5km 6km 7km 8km 9km 10km 11km 12km 13km 14km 15km 16km 17km 18km 19km 20km 21km 22km 23km 24km 25km 26km 27km 28km 29km 30km 31km 32km 33km 34km 35km 36km 37km 38km 39km 40km 41km 42km 43km 44km 45km 46km 47km 48km 49km 50km 51km 52km 53km 54km 55km 56km 57km 58km 59km 60km 61km 62km 63km 64km 65km 66km 67km 68km 69km 70km 71km 72km

STSK72K START 5:00
四万温泉
桐の木平駐車場　標高 650m
🚻 🥛 ⏱ 🧳

STSK72K 11.2km
給水所 Water station
町道万沢線峠　標高 1,350m
🚻 🥛

STSK72K 21.4km
第1エイド Aid station 1
野反湖パークランド
和光原　標高 1,137m
🚻 🥛 🧴 🍞 ➕
🏃 🚗 ⏱ ✋ 8:50

STSK72K 34.1km
KTK38K START 10:00
第2エイド Aid station 2
野反湖
ビジターセンター　標高 1,520m
🚻 🥛 🧴 🍞 ➕
🏃 🚗 応援者のみ ⏱ ✋ 11:35 STSK72Kのみ

STSK72K 46.8km
KTK38K 12.7km
第3エイド Aid station 3
根広 ねどふみの里　標高 985m
🚻 🥛 🧴 🍞 ➕
🏃 ⏱ 🦶 ✋ 13:35

STSK72K 51.7km
KTK38K 17.6km
給水所 Water station
天龍橋　標高 989m
🚻 🥛 ✋ 14:15

STSK72K 56.4km
KTK38K 22.3km
特設関門 Special checkpoint
世立八滝入口　標高 818m
✋ 14:50

STSK72K 58.4km
KTK38K 24.3km
第4エイド Aid station 4
ふるさと活性化センター　標高 960m
🚻 🥛 🧴 🍞 ➕ 🏃
🚗 ⏱ ✋ 15:20

STSK72K 64.2km
KTK38K 30.1km
第5エイド Aid station 5
田代原ザゼンソウ公園　標高 1,096m
🚻 🥛 🧴 🍞 ➕ 🏃
🚗 ⏱ ✋ 16:30

STSK72K FINISH 72.3km
KTK38K FINISH 38.2km
FINISH
草津温泉スキー場　標高 1,245m
🚻 🍞 ➕ 🚗
⏱ 🧳 ✋ 18:00

GISMAP® This map was created using geospatial information database GISMAP.
この地図は空間情報データベースGISMAPを使用して作成しました。
北海道地図株式会社 ©2018 HOKKAIDO-CHIZU co.,ltd.
この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承諾を得て、同院発行の2万5千分の1地形図を使用した。（承認番号 平25情使、第72-GISMAP32490号）